

แบบนำเสนอผลงานนวัตกรรม

ชื่อนวัตกรรม ไม่ทำอันตรายความสะดวก

รายชื่อผู้คิดค้นและสร้างนวัตกรรม

1. นางดุสิตบูล บุตรสีทา พยาบาลวิชาชีพ ชำนาญการ
2. นางนันท์นัช วงศ์คำ นักการจัดการทั่วไป
3. นายนรินทร์ สิงห์แก้วฟู ผู้ปฏิบัติงานทางทันตกรรม

แรงบันดาลใจ : เห็นผู้มารับบริการที่หน่วยคัดกรองซึ่งเป็นผู้สูงอายุ ลงจากรถยนต์ หรือลื่นจากเก้าอี้ ลำบากในการลุกจากนั่งเป็นยืน แต่ยังสามารถเดินเองได้ น่าจะมีสิ่งที่จะช่วยให้เขาเกาะจับ หรือลุกจากนั่งเป็นยืนได้ง่ายขึ้น

ความเป็นมาของนวัตกรรม

ไม้เท้า มีมาตั้งแต่สมัยโบราณ เหมือนเป็นอวัยวะอีกส่วนหนึ่ง (เหมือนขาที่สาม) ที่ช่วยพยุงให้กับผู้ที่มีปัญหาในการเดิน ช่วยพยุงหรือยันตัวขึ้นเวลาลุกนั่งหรือยืน ไม่ให้ล้มหรือโอนเอน นิยมใช้กับผู้สูงอายุ, ผู้มีปัญหาด้านสายตา, คนตาบอด, มีปัญหาในการพยุงตัวหรือเดิน, ในการใช้ไม้เท้าพยุง(ยัน)กับลำตัวข้างใดข้างหนึ่ง เพื่อช่วยพยุงร่างกาย ทำให้มีการทรงตัวที่ดีขึ้น เนื่องจากเพิ่มฐานการรับน้ำหนักของร่างกายให้กว้างขึ้น สามารถรองรับน้ำหนักของร่างกาย 20-25 % (กชนันท์ มั่นคงและคณะ, 2563) ซึ่งสามารถช่วยลดอาการปวดข้อสะโพกข้อเข่า เหมาะกับผู้ป่วยที่มีปัญหาทางสะโพกและเข่า และผู้ป่วยที่มีปัญหาการอ่อนแรงโดยเฉพาะผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองที่มีปัญหาการอ่อนแรงครึ่งซีก พยาบาลเป็นหนึ่งในบุคลากรวิชาชีพสุขภาพที่ให้ความสำคัญกับการป้องกันการหกล้มมาเป็นเวลานานและมากที่สุด (ANA, 2003; Mitchell & Jones, 1996; Schwendiman et al., 2006) โดยพยาบาลต้องรักษาความปลอดภัยของผู้ป่วย ปกป้อง และช่วยเหลือตอบสนองความต้องการขั้นพื้นฐานเมื่อผู้ป่วยไม่สามารถป้องกันตนเองได้ การหกล้มเป็นตัวชี้วัดคุณภาพเชิงผลลัพธ์ทางการพยาบาลและการส่งเสริมสุขภาพด้านร่างกาย

สิ่งประดิษฐ์ไม้เท้าอำนวยความสะดวกจากวัสดุที่ทิ้ง (เหลือจากการใช้) จากโครงตู้เสื้อผ้าพลาสติกเก่าที่ได้เก็บขายเป็นเศษเหล็ก เหลือไม่กี่ชิ้นที่สามารถพอหาได้ นำมาเจาะรูร้อยเชือกเพื่อให้เกิดการพับเก็บได้ง่าย พกพาไปไหนสะดวก น้ำหนักเบา มีขาตั้งยึดพื้นที่ยึดแน่น ใช้เป็นประโยชน์ ให้กับผู้ป่วยที่มารับบริการ ณ จุดคัดกรอง คณะทันตแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

วัตถุประสงค์ของการสร้างนวัตกรรม

1. เพื่อช่วยพยุงในผู้ป่วยที่ลุกนั่ง,ยืน หรือแม้กระทั่งลงจากรถยนต์ลำบาก เมื่อมารับบริการ ณ จุดคัดกรอง คณะฯ
2. นำวัสดุที่เหลือใช้ (ทิ้งแล้ว) มาทำเป็นสิ่งที่มีมูลค่า ก่อเกิดประโยชน์

วิธีการสร้างนวัตกรรม

1. นำโครงเหล็กจากตู้เสื้อผ้าพลาสติกที่ทิ้งแล้ว (เก็บมาจากบ้านพักเก่าเท่าที่หาได้เพราะทิ้งมาประมาณ 1 ปี)
ทำความสะอาด คิดและออกแบบ
2. จ้างช่างหรือหาร้าน เพื่อให้เขาช่วยเจาะรูเหล็ก (หาไม่ได้), ได้ซื้อเชือกในลอนที่มีความยืดหยุ่น และคิดวิธีการเจาะรู แต่ออกมาคงไม่สวย ค้นหาวิธีใหม่ได้คำแนะนำถึงโรงกลึงที่สะเมิง เลยขับรถไปขอคำแนะนำ ปกติงานเล็กเขาไม่รับทำ แต่ช่างใจดีบอกอีก 2 วันมาเอาตอนนี้นงานเต็มยังไม่ว่าง ทำเครื่องหมายตำแหน่งที่ต้องการเจาะให้พอดีกับเชือกที่เราซื้อไป ปลายเหล็กด้านงอเขาสามารถใช้ฆ้อนตอกให้เหยียดตรงได้ (เป็นมือจับ) ของไม้เท้า
3. หาวิธีการร้อยเชือกเข้าไป ระหว่างเหล็ก 2 ท่อน แล้วยึดปลายทั้ง 2 ด้าน และบริเวณใกล้มือจับเป็นห่วงคล้อง (สามารถคล้องมือ, แขนว, คล้องปลายอีกข้างเวลาพับเก็บ)
4. ซื้อมือจับสำหรับรถจักรยานมาตัดทากาวติดบริเวณด้ามจับไม้เท้า
5. ซื้อขายาง (รองไม้เท้า, รองตุ้) สำหรับติดปลายไม้เท้า มาทากาว ติดส่วนปลาย ที่สามารถตั้งกับพื้นได้หรือพับเก็บก็ได้ ขึ้นอยู่กับผู้ใช้



ผลการทดสอบประสิทธิภาพของนวัตกรรม

แข็งแรง ทนทาน น้ำหนักเบา พกพาสะดวก(พับได้) รูปทรงสวยงาม สามารถใช้พยุงรับน้ำหนักคล้ำยขึ้นในการเปลี่ยนอริยาบทนั่งเป็นยืน และเดิน ได้ดี

ประโยชน์/การนำไปใช้/ความคุ้มค่า

สามารถนำไปใช้กับผู้ป่วย ผู้มารับบริการ ณ จุดคัดกรอง คณะทันตแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ที่มีปัญหาในการลุกนั่ง, ยืน, เดิน และในผู้สูงอายุ หรือผู้ที่มีปัญหาเกี่ยวกับข้อเข่าข้อสะโพก



